

Les Amis de Saint-Jacques
Délégation de Haute-Savoie
Pierre Morel : 04 50 27 26 00
06 73 92 12 78

Sortie trimestrielle en Vallée d'Abondance 14 et 15 Juin 2008

Consignes

- Rendez-vous et transport

- * Pour ceux qui partent d'Annecy, le rendez-vous est fixé à partir de 8H00 au parking de l'aéroport à Metz-Tessy pour un départ à 8H15. La participation au covoiturage (230 kms aller-retour + les péages) est de 13 € par personne.
- * Pour ceux qui viennent du nord du département, le rendez-vous est fixé à 10H15 sur le parking de l'Eglise de La Chapelle d'Abondance (à droite à l'entrée du village).

- Gîte des Tinderets (1500m)

- * Equipé de couvertures, pas d'oreillers. Apporter son sac à viande.
- * Pas d'électricité, prendre sa frontale. Eau froide, pas de douche.
- * Dans le gîte, nu-pieds fournis (jusqu'au 46 ... !!)
- * Les prévisions météo sont incertaines, prévoir vêtements chauds et vêtement de pluie.
- * Les Nos de Tel du gîte : 04 50 81 60 56 ou 06 75 00 34 73 (Serge Bigot).

- Les Repas

- * *Repas du samedi midi*
Est fourni par l'association. Chacun doit être équipé de ses couverts (couteau, fourchette, cuillère) et de son gobelet.
- * *Repas du samedi soir et petit déjeuner*
Assurés par le gîte.
- * *Repas du dimanche midi*
Tiré du sac. A prévoir par chaque participant

- Paiement du solde

Prévoir le paiement du solde de l'inscription (18 €) à Daniel *en espèces*

Programme

- Samedi 14 Juin 2008

- * 10H00-10H15 : Rassemblement de toutes les voitures au parking de l'Eglise de La Chapelle d'Abondance (a l'entrée du village). Pause-café et gâteaux.
- * 10H30 : On laisse les voitures chez Pierre Blanc à l'entrée du hameau de la Ville du Nant. Montée à la chapelle Saint-Jacques (5mn) et commentaires par Jean-François Wadier.
- * 11H15→12H15 : Présentation et visite d'une ferme de montagne avec fabrication du fromage d'Abondance, par Pierre Blanc,éleveur, suivies d'un apéritif avec dégustation de fromage d'Abondance.
- * 12H30 : - si mauvais temps, repas de midi à l'abri dans la grange de la ferme de Pierre Blanc.
- si temps favorable, pique-nique sur la place de La Chapelle d'Abondance.
- * 14H15 : Visite de la Maison du Val à l'entrée d'Abondance : présentation de la vallée, ses activités, l'élevage, les alpages, la faune, la flore, ainsi qu'une exposition sur la contrebande en vallée d'Abondance.
- 15H30 : Visite commentée de l'Abbaye et du Cloître de Notre-Dame d'Abondance (~1H30)
- * 18H00 : Rassemblement au parking du Lac des Plagnes (1200 m à 6 kms) pour la montée au refuge des Tinderets (environ 1 heure). L'itinéraire de montée est aussi un sentier de découverte botanique avec des bornes numérotées le long du parcours.
Repas et soirée au refuge.

- Dimanche 15 Juin 2008

- * Petit déjeuner entre 7H et 7H45.
- * 8H00 : Départ pour la marche (durée environ 4 heures).
Refuge des Tinderets → Chalets de Lens → Lenlevay → Chalets du Jouly → Follebin et retour au lac des Plagnes. Repas de midi tiré du sac, sur le parcours, aux Chalets du Jouly.
Arrivée au lac des Plagnes vers 14H30-15H00 pour reprendre les voitures.
Retour sur Annecy vers 17H00.

